

CRISTINA CARGNINO

Operatrice ayurvedica

SU DI ME



Torino



segreteria@om-shanti.it

FORMAZIONE

Corso di formazione « vivere lo yoga con i bambini | 2017 | Ancona

Tenuto dall'Associazione Educazione Vita Equilibrata

Diploma di Istruttrice di Yoga Satyananda | 1999 | India

Presso Satyananda Ashram Italia e Bihar School of Yoga a Munger India

Partecipazione al protocollo MBSR di Mindfulness | 2017 | Torino

Presso Istituto The Human Path

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Partecipazione al progetto Yoga a casa tua | 2009 | docente | Torino

Fondatrice dell'Associazione Om Shanti | dal 2002 | Torino

Corsi di yoga per adulti e bambini

Docente di Yoga per la terza età | 1998 – 2001 | libero professionista | Torino

Presso l'Università della terza età di Rivalta