

ALBERTO ORLANDI

Docente scuola Illuxi

SU DI ME



Firenze – Città di Castello

Lavoro su di me da sempre, sono attore da quasi trent'anni e grazie agli strumenti che questo percorso mette a disposizione ho avuto la possibilità di incontrare, riconoscere ed esperire le infinite possibilità che il nostro Universo interiore possiede.

Nel 2009 ho incontrato l'Ayurveda ed è stata una folgorazione, una disciplina antica di migliaia di anni mi offriva la possibilità di approfondire ulteriormente la mia ricerca. Da allora sto dedicando la mia vita alla «scienza della vita», cercando di abbinare la ricerca del benessere secondo gli antichi insegnamenti ayurvedici ai rimedi più comuni e conosciuti dell'era moderna.

Cerco di mantenere una visione ampia ed accogliente nei confronti di tutte le discipline che concernono la salute dell'essere umano, in continua formazione e ricerca sia in discipline olistiche che in scienza moderna.

FORMAZIONE

Annuale 120 ore Fondamenti MTA e massaggio ayurvedico | 2010 | San Casciano (FI)

Lea Vermigli

Biennale 480 ore in Operatore Olistico in Ayurveda e Tecniche di Trattamenti di Purva Karma | 2013 | Firenze

Ayurveda International Academy

Intensivo 10 gg Tecniche di Trattamenti di Pancha Karma | 2013 | Kerala (India)

Nagarjuna Ayurvedic Centre

Oltre al continuo studio ed aggiornamento in Ayurveda, sto concludendo il percorso triennale di Massofisioterapia all'istituto Fermi di Perugia, sono in percorsi di formazione nel tantrismo ed in Biodanza.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Il Tempio di Murugan - Studio privato | 2013 – oggi | libero professionista | Lastra a Signa (FI)

Ayurveda, trattamenti di Purva Karma

Tiliguerta | 2016 – 2019 | libero professionista | Costa Rei - Cagliari

Ayurveda, trattamenti di Purva Karma

Estetile | 2019 – oggi | libero professionista | Città di Castello - Perugia

Ayurveda, trattamenti di Purva Karma

LA MENTE

Trovo estremamente stimolante come l'Ayurveda tratta la Mente: plastica e trasparente e si modifica nella forma dell'oggetto che percepisce. Credo che l'atteggiamento mentale possa cambiare il modo di percepire tutto quello che ci circonda.