

ALESSIO CASAROTTO

SU DI ME



Mira (VE)



alessio.casarotto@libero.it

Dedico continua e regolare pratica alla ricerca e allo sviluppo di quel filo conduttore che lega il corpo e la mente. E' per me fondamentale lavorare attraverso l'esercizio, al fine di mantenere o ripristinare il sottile equilibrio tra la componente fisica e psichica, determinante per lo stato di salute dell'individuo sia in relazione con se stesso che con il resto dell'ambiente in cui vive. Coniugo le conoscenze anatomo-fisiologiche occidentali con l'esperienza pratica di arti sviluppate in contesti di ricerca interiore, come il monastero Shaolin in Cina e l'omonima forma marziale, al fine di rendere sempre più concreta e consapevole l'esperienza derivata dall'allenamento e dall'insegnamento.

FORMAZIONE

Laurea in Fisioterapia | 2007 | Padova

Laurea Triennale in Fisioterapia conseguita presso l'Università degli Studi di Padova

Discepolo Shaolin di XXXII Generazione Lignaggio Gulun QuanFa

Insegnante di Arti Marziali e Discipline Energetiche Cinesi.

Vent'anni di esperienza nel campo e viaggi annuali in Cina presso la Gulun Kungfu Academy

ESPERIENZA PROFESSIONALE

IRE - Istituzioni di Ricovero ed Educazione | 2007 – 2019 | Fisioterapista | Italia

Fisioterapista

A.S.D. Ex Tempore | 2016 – 2019 | Presidente | Mira | Italia

Insegnante di Arti Marziali Shaolin Gulun QuanFa e QiGong

COSCIENZA

Sia nella pratica personale che nella mia professione, l'obiettivo fondamentale è un continuo approfondimento ed accrescimento dello stato di coscienza, del proprio essere e della realtà tutta, attraverso un lavoro di riequilibrio tra corpo e mente.

Trovo che tale principio sia la chiave per l'individuo di ogni tempo che gli consenta di vivere in armonia e benessere con il proprio corpo, con l'ambiente che lo ospita e con gli altri individui che lo accompagnano del viaggio della vita.